

■スクールタイムテーブル

屋内コート

時間	火		水		木		金		時間	土		日	
9:30 11:00	はじめて (60分)	初級	はじめて (60分)	初中級	はじめて (60分)	初級	はじめて (60分)	初中級	9:30 11:00	初級	初中級	初級	初中級
11:10 12:40	初中級	中級	初中級	中級	初中級	中級	初中級	中級	11:10 12:40	初中級	中級	初中級	中級
13:10 15:00	はじめて (60分)	トーナ メント	はじめて (60分)	トーナ メント	はじめて (60分)	トーナ メント	はじめて (60分)	トーナ メント	13:10 14:00	キッズ (50分)	はじめて (50分)	はじめて (50分)	中級
16:00 17:00	キッズ (50分)	ジュニア 1	キッズ (50分)	ジュニア 1	キッズ (50分)	ジュニア 1	キッズ (50分)	ジュニア 1	14:10 15:10	ジュニア 1	はじめて (50分)		
17:00 18:00	ジュニア 2		ジュニア 2		ジュニア 2		ジュニア 2		15:20 16:20	ジュニア 2			
18:00 18:50			はじめて (50分)	18:20~ 19:50			はじめて (50分)	18:20~ 19:50	16:30 18:00	はじめて (50分)	初級		
19:00 19:50	初級	初中級	はじめて (50分)	中級	初級	初中級	はじめて (50分)	初級	18:10 19:40	初中級	中級		
20:00 21:50	初中級	中級	初中級	中級	初中級	中級	初中級	上級	19:50 21:20	初中級	中級		

屋外コート

時間	火	水	木	金
18:00 20:00	ジュニア育成	ジュニア育成	ジュニア育成	ジュニア育成

■クラス説明

一般	●はじめて	テニスが初めての方やもう一度基本からやり直したい方に基本フォームをレッスン。スポーツが苦手な方、熟年の方でも大丈夫。基本を身につけたら初級へ。
	●初級	基本フォームの確認、ラリー・ゲームにも挑戦していきます。お友達同士でラリーができれば初中級へ。
	●初中級	各ショットの継続性、美しいフォーム作り、ゲームのセオリーも覚えます。お友達同士でゲームができれば中級へ。
	●中級	各ショットをゲームの動きの中で使いこなせるようにします。ネットプレー中心のゲームができれば上級へ。
	●上級	各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。目標はトーナメントで勝つこと。
	●トーナメント	試合に強くなりたい中級者～対象。(女性限定) 各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。
ジュニア	●キッズ	幼稚園年中～幼稚園年長のお子様対象。レッドボールを使用します。からだの神経回路の発達を目指し、ボール感覚の基礎を身につけます。
	●ジュニア1	小学校1年生～3年生のお子様対象。オレンジボールを使用します。運動能力の開発、テニスを通じてスポーツが楽しくなることを目標にします。
	●ジュニア2	小学校2年生～6年生のお子様対象。グリーン・イエローボールを使用します。運動能力の向上、テニスの基本技術の習得を目標にします。
	●ジュニア育成	試合に出場を目指すお子様対象。 最新のフォームを身につけ、試合で勝つことを目的とした選手対象コースです。